



Stichting EX IT

Praktijk voor Psycho-Pastorale begeleiding

Uitstappen....om opnieuw te beginnen

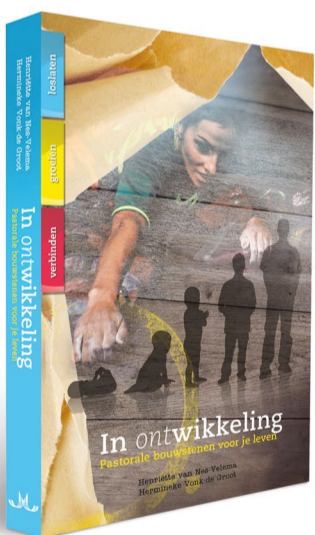
Hebreeën 13:8

“Jezus Christus is gisteren en heden dezelfde tot in eeuwigheid.”

Dit vers geeft ons de kracht om door te gaan in ons werk. Alles is van Hem afhankelijk en hierdoor weten wij dat Hij elke nood kan lenigen.

Dank:

voor uw giften, gebed en andere bijdragen op wat voor manier ook. Het bemoedigt ons!



Gebod:

blijven wij u vragen voor de vele verwonde en gebroken mensen die bij ons aankloppen voor hulp. Dat de helende en zegenende kracht van Jezus centraal mag blijven staan in alle onze gesprekken.

Bijbelwoord

Ps. 5:12-13

Maar verheugen zullen zich allen die bij U schuilen, Altoos zullen zij jubelen, daar Gij hen beschermt, en in U zullen juichen wie uw naam liefhebben. Want gij zegent de rechtvaardige, o Here, Gij omgeeft hem met welbehagen als met een schild.

Wat een prachtig slot van deze mooie psalm hebben we hier te pakken. We zullen ons verheugen, jubelen en juichen omdat we kunnen schuilen en beschermd zijn als we Zijn naam liefhebben. God zegent de rechtvaardige en daarom kunnen we ook echt jubelen. Wat houdt deze zegen dan precies in? God omgeeft ons met welbehagen en dat zal als een schild rondom ons zijn. Of we het moeilijk hebben of niet, door een proces van verwerking moeten gaan of niet, welbehagen mag ons schild zijn waardoor we blij kunnen zijn met deze hemelse Vader.

Terugblik

We zijn blij en dankbaar dat EX IT nog steeds mensen mag helpen in de nood en beschadigingen die men door het leven op kan lopen. We hebben ons pand in Dordrecht verlaten en zijn verhuisd naar Zwijndrecht zodat we kosten van huisvesting naar beneden konden laten gaan. In een tijd van crisis (in de afgelopen jaren in de maatschappij) en het dichtdraaien van zoveel overheidskranen is het ook voor ons een spannende tijd geweest. Maar we hebben altijd gebeden: Here God, brengt U maar die mensen die bij ons op hun plekje zijn. En ook al hebben we gemerkt dat de toeloop is verminderd, we zijn nog altijd volop bezig en voeren wekelijks gesprekken. In de rubriek een confident aan het woord, treft u iemand die we recentelijk mochten uitzwaaien.

Nieuws

Henriëtte en Hermineke hebben een boek geschreven dat de titel draagt 'In Ontwikkeling – Pastorale bouwstenen voor je leven'. Wanneer een huis op een stevig fundament is gebouwd, kan het veel verduren. Dit geldt ook voor je levenshuis. Wordt in je baby-en kindertijd een stevig fundament gelegd, dan groei je waarschijnlijk op tot een stabiele volwassene. Gaan er dingen mis in de eerste levensjaren dan kan je daar levenslang de gevolgen van ondervinden. Dit boek helpt je om inzicht te krijgen in het bouwproces van je leven. Wat is een goede basis en wat kan er fout gaan? Wat zijn daarvan de gevolgen voor je leven met anderen en met God? Maar ook wat is er nodig voor herstel en genezing van wat er verkeerd is gegaan? Wat zegt de Bijbel hierover en welke rol kan en wil God hierin spelen?

Het boek is te bestellen via deze link

Een confident aan het woord...

EX IT ik proefde het woord, zou het echt waar zijn? Zou het gewoon klaar kunnen zijn? Weg? Helemaal weg? Zou er echt nog hoop zijn?

Opgenomen geweest met ons 2e kindje, veel medicatie, alle therapieën gevolgd, maar zonder blijvend resultaat. Er kon voor mij niets meer gedaan worden. De psychiater vertelde mij dat ik levenslang had en me maar niet druk moest maken over de angst en paniek, want 9 van de 10 mensen die in de supermarkt liepen hadden er last van. Ik moest thuis zorgen voor een man en 2 kleine jongetjes en kon mezelf



Henriëtte van Nes



Marijne Verbueken



Hermineke Vonk

Een confident aan het woord... (vervolg)

"Hij heeft alles in Zijn hand" zei mijn man nog voor we vertrokken naar EX IT voor het eerste gesprek. Ik was verbaasd, hier zaten 2 lieve vrouwen die volgens mij veel meer wisten dan de arts. Ik hoefde gelukkig niet het hele verhaal te doen, nog niet de helft, zij wisten wel dat dit geen leven was. Gestart met rouwverwerking vanwege het verlies van mijn vader en broertje, dat gaf ruimte maar er was nog iets anders. Iets waar ik radeloos van werd. Het was er met enige regelmaat, dan was ik volledig in paniek over de kinderen, extreem bang dat er iets met hen of mij zou gebeuren. De verantwoordelijkheid om voor hen te zorgen kon ik niet aan. Toen brak de bewuste dag aan in juni waarop ik door het bevrijdingsspastoraat heen ging.

Bij EX IT hadden ze mij al zo laten voelen hoe God echt was, dat Hij niet tegenover mij stond maar naast mij, dat ik niet tegen Hem moest vechten maar met Hem. Ik kon weer zo intens blij zijn iedere keer als ik bij EX IT vandaan kwam. Dit moest Gods aanwezigheid zijn! En nu was het zo ver, zou er iets veranderen? Ik kon het me helaas niet voorstellen. Er waren mij al zo vaak koeien met gouden horens beloofd. Ik bleef bidden "kom mijn ongelovigheid te hulp". Er volgde een beklemmend gevoel in mijn keel wat weer verdween. Dat was het dan. Of er iets veranderd was, ik durfde het nog niet te geloven. Vanaf die dag is mijn leven echter 180 graden omgedraaid. Wat een wonder, nu weet ik wat LEVEN is, en hoe dat voelt. Ik ben sterk in Gods kracht, ik loop hele dagen te zingen, zo blij, zo dankbaar, zo rustig, er is verder niets meer dan God en ik! Wat hebben wij een geweldige God en wat ben ik dankbaar dat ik Hem ondanks alles zo goed heb leren kennen en nog beter mag leren kennen iedere dag, en dat er mensen werkzaam zijn in Zijn Koninkrijk zoals bij EX IT!

Nu is het ook niet elke dag gemakkelijk, zeker niet met afbouwen van de medicatie omdat ik daardoor alle oude klachten weer voor een paar weken terug krijg, maar ook op de moeilijke dagen is er rust en vrede met God en met de situatie. Als ik na een paar weken afbouwen weer voel dat ik mezelf begin te worden lijkt het alsof God tegen mij zegt: Zie je wel, ik doe geen half werk, vertrouw op Mij". God bless.

Van het bestuur

We zijn dankbaar als stichting EX IT dat we al jaren worden ondersteund via de € 5 actie en op andere wijze. Dankzij deze steun zijn we tot nu toe in staat geweest om mensen die geen financiële vergoeding voor professionele hulp konden krijgen toch te helpen. Om dit vol te kunnen houden, hebben we de huur van de praktijkruimte in Dordrecht opgezegd en deze in de eigen privéruimte van de hulpverleners ondergebracht.

Ons doel is nog steeds psychologische en pastorale hulp te verlenen aan mensen die traumatische ervaringen doorstaan hebben en indien nodig financieel te ondersteunen om op professionele wijze te kunnen worden geholpen. We zijn blij dat we mogen zien en het van de werkers mogen horen, dat de Here God een God van herstel is, en Hij de confidenten geeft wat nodig is.

Marijne Verbueken is inmiddels werkzaam in de Drechtsteden en de Hoeksche Waard vanuit de eigen praktijk RAJYA. Van daaruit geeft zij waar nodig Stichting EX IT ondersteuning.

Na vele jaren bestuurslid te zijn geweest heeft Eric Tigelaar zijn functie als penningmeester neergelegd. Wij danken hem voor zijn trouwe inzet in al de jaren, en wensen hem Gods zegen voor de toekomst. Met het vertrek van Eric Tigelaar is er een vacature ontstaan voor penningmeester, hiervoor zijn wij nog op zoek naar een geschikte kandidaat. Bent u, of kent u iemand die deze vacature wil opvullen neemt u dan contact met ons op via bestuur@stichtingexit.nl.

We danken u voor uw ondersteuning, financieel en/of door gebed. We hopen ook in de toekomst op uw steun te kunnen rekenen.

Jan Verbueken

Gebed

We willen u vragen te bidden:

- Voor confidenten waarbij het proces lang en zwaar is en soms ook tegenvalt.
 - Dat er op korte termijn een nieuwe penningmeester wordt gevonden
 - Voor confidenten die bij Ex It op hun plek zijn.
 - Dat het boek 'In Ontwikkeling' tot zegen mag zijn.
 - Voor voldoende draagkracht in de financiën om diegenen te helpen die zelf de hulp niet (volledig) kunnen financieren
 - Voor Gods kracht en wijsheid in het begeleiden van de confidenten.
- Dat Zijn koninkrijk er door uitgebreid mag worden.

Het bestuur van Stichting Ex It is per direct op zoek naar een

Penningmeester
(onbetaalde functie)

zie [katern](#)

Voor informatie en/of hulpvraag kunt u contact met ons opnemen.

Stichting EX IT:

info@stichtingexit.nl

h.vannes@stichtingexit.nl

h.vonk@stichtingexit.nl

www.stichtingexit.nl
April 2016