



Stichting EX IT

Praktijk voor Psycho-Pastorale begeleiding

Uitstappen...om opnieuw te beginnen

Hebreeën 13:8

"Jezus Christus is gisteren en heden dezelfde tot in eeuwigheid." Dit vers geeft ons de kracht om door te gaan in ons werk. Alles is van Hem afhankelijk en hierdoor weten wij dat Hij elke nood kan lenigen.

Dank:

Wij zijn u dankbaar voor uw steun en betrokkenheid bij het werk van Ex It. Ook in de afgelopen periode hebben we ervaren dat God een God is van herstel en bevrijding. Hier zijn we God dankbaar voor.

Gebed:

wij blijven u vragen te bidden voor de vele verwondde en gebroken mensen, die bij ons aankloppen voor hulp. Dat de helende en zegenende kracht van Jezus centraal mag blijven staan in onze gesprekken.

Bijbelwoord

"Want als ons hart ons veroordeelt, God is meer dan ons hart, en Hij weet alle dingen." (1 Joh. 3: 20)

Ieder gesprek starten we met een kort gedeelte uit de Bijbel, 1 of enkele teksten, met een korte toelichting. Enige tijd geleden was bovenstaande tekst uit de Johannesbrief de dagtekst. En we merkten dat het bemoedigend was voor de confidenten. Hoeveel mensen worstelen niet met een veroordelend hart. "Je zal het wel fout doen", "je kunt het toch niet", "het wordt nooit wat met jou".... De veroordeling van ons hart is subjectief, en wat is het dan belangrijk om te zoeken naar Gods waarheid. Gods waarheid is aanvaarding, en dat we ons aanvaard weten mag zijn uitwerking hebben in onze daden. Laten we liefhebben met de daad en in waarheid (vs 18). Soms is dat hard werken, veroordeling zit soms zo diep geankerd. Toch mogen we weten dat God alle dingen weet en dat Zijn waarheid zal je vrijmaken! (Joh. 8:32)

Pasen

We leven op dit moment toe naar Pasen, waarin we stil staan bij het verlossingswerk van onze Here Jezus. Hij nam alle zonden, schaamte en veroordeling op Zijn schouders om zo de relatie met de Vader te herstellen. Pasen laat ons bij uitstek zien dat wij voor God waardevol zijn. Wat we ook hebben meegemaakt, waar we ook vandaan komen, Jezus baant voor ons de weg. Dwars door de dood brengt Hij nieuw leven, nieuwe hoop in ons aardse bestaan. Pasen is met recht een feest !!

De bevrijding die Jezus met Pasen heeft gebracht, is de basis voor het werk van stichting Ex It. Jezus ging door de dood én stond na drie dagen weer op uit het graf.

Wij geloven dat we mogen uitstappen om opnieuw te beginnen, door de kracht van Jezus opstanding.

Ook in deze nieuwsbrief vindt u een getuigenis waarin u kunt lezen wat God heeft gedaan in het leven van een confident.

Een confident aan het woord...

'Als je lacht, lacht de wereld met je mee. Als je huilt, huil je alleen.....'

Een tijd was dit waarheid voor mij. Ik schreef het zelfs voorin mijn dagboek. Iemand uit mijn omgeving zei eens tegen me : 'Je bent een leuke meid om mee te lachen, maar je problemen hebben wij geen zin in.' Toen ik 14 jaar oud was, kwam ik vele dagen niet uit mijn bed. Ik gaf steeds aan dat ik migraine had, maar had niet door dat ik depressief was. Weet je als 14 jarige wat depressiviteit inhoudt ? Ik had ook veel suïcidale gedachten.

Op een ochtend besloot ik om te zorgen dat ik niemand meer nodig zou hebben in het leven. Mijn buitenkant was vrolijk en stoer. Ik werd erg snel zelfstandig. Ik trok veel mensen aan die dit leuk vonden. Helaas.....ook mensen die niet het beste met mij voor hadden. Op seksueel gebied ging er van alles mis. Ik voelde me vies, schuldig en afgeschreven. Welke jongen zou er, uit de keurige christelijke gemeenschap waar ik uit kwam, ooit nog met mij willen trouwen ? Daarom ging ik een onchristelijk relatie in. Dat gaf uiteindelijk meer problemen en nog meer schuld. Op mijn 24e brak ik. Ik nam veel medicijnen in, om geen pijn meer te hoeven voelen. Ik geloofde vast dat ik naar de hel zou gaan. Dan moest dat maar meteen gebeuren, dacht ik. Wat had langer wachten voor zin, als de uitkomst toch hetzelfde zou zijn ? Het mislukte. Ik werd opgenomen in de psychiatrie en veel hulpverlening volgde. Van de één op de andere dag was ik van heel zelfstandig, heel afhankelijk. Dit toe te geven voor mijzelf en anderen weer onder ogen te komen, was een strijd.



Henriëtte van Nes



Marijne Verbueken



Hermineke Vonk

Een confident aan het woord... (vervolg)

Hulpverlening heeft mij veel goeds gebracht. Ik werd weer zelfstandig, maar bovendien eerlijk naar mijzelf. Er werd ook gesproken over vergeving, maar daar kon ik niet veel mee. Toen ik 35 was, was mijn leven al weer een hele tijd op orde, maar de schuld bleef drukken. Alle adviezen die ik vanuit de hulpverlening kreeg, durfde ik niet aan te nemen. Want wie zegt, dat God er net zo over denkt als de hulpverleners? Ik vroeg me af of ik bevrijding nodig zou hebben of dat ik moest accepteren dat het niet beter kon worden.

Een jaar geleden kwam ik met Ex It in aanraking. Bevrijding bleek inderdaad nodig en die kreeg ik ook. De dames gaven mij vervolgens adviezen, die de hulpverleners ook al vaak genoemd hadden, maar dit keer was het anders. Elk advies werd vanuit de bijbel toegelicht. Toen kon ik gaan geloven dat God achter deze goedbedoelde adviezen stond. Hij vergeeft mij, hoe mijn verleden ook is geweest. De bevrijding en de goede adviezen hebben er voor gezorgd dat ik rust voel. Rust doordat het verleden is afgelegd. De schaamte en de schuld mocht ik kwijt raken. Door de adviezen heb ik geleerd met de verleiding van twijfel om te gaan. Daarom ben ik dankbaar voor de zorg van Ex It.



Het bestuur van Stichting Ex It is op zoek naar een

Penningmeester
(onbetaalde functie)

zie katern

Van het bestuur

Ook dit keer willen wij u bedanken voor uw ondersteuning en/of door gebed in het afgelopen jaar. We hebben dit jaar, dank zij uw hulp, weer confidenten kunnen ondersteunen die de noodzakelijke hulp zelf niet konden opbrengen.

Verder hebben we een stichting ondersteund die in een land in het verre Azië gevraagd was om te helpen met onderricht en coachen van begeleiders van tieners die slachtoffer waren van seksueel geweld. Een land waar seksueel geweld helaas aan de orde van de dag is. Ook de plaatselijke gemeente raakte geïnteresseerd waardoor er naast de werkers van het opvangcentrum ook de leiders van de plaatselijke gemeenten en studenten van een bijbelschool konden worden getraind.

Omwille van de privacy en veiligheid van zowel de trainers als de plaatselijke gemeente kunnen we helaas niet het land of namen noemen.

Hulp aan slachtoffers van seksueel geweld is het begin geweest van Stichting EX IT, daarom heeft het bestuur tot deze ondersteuning besloten. Uw gift komt zo dus ten goede aan de hulpverlening in zowel binnen als buitenland.

We zijn als bestuur nog steeds op zoek naar een penningmeester. Bent u of kent u iemand die deze vacature wil opvullen, neemt u dan contact met ons op via Bestuur@stichtingexit.nl

Edward Bulten en Jan Verbueken

Gebed

We willen u vragen te bidden:

- voor nieuwe confidenten voor wie we tot zegen mogen zijn.
- voor mensen die in een lang en zwaar proces zitten, dat ze moed houden en de kracht van God vinden om door te gaan.
- dat er een nieuwe penningmeester wordt gevonden.
- voor de leiding van de Heilige Geest en voor kracht en wijsheid voor de hulpverleners in de gesprekken die gevoerd worden met de confidenten. Dat het tot zegen mag zijn en uitbreiding van Gods koninkrijk.

Voor informatie en/of hulpvraag kunt u contact met ons opnemen.

Stichting EX IT:

info@stichtingexit.nl

h.vannes@stichtingexit.nl

h.vonk@stichtingexit.nl

www.stichtingexit.nl
April 2017