



Stichting EX IT

Praktijk voor Psycho-Pastorale begeleiding

Uitstappen...om opnieuw te beginnen

Hebreeën 13:8

"Jezus Christus is gisteren en heden dezelfde tot in eeuwigheid." Dit vers geeft ons de kracht om door te gaan in ons werk. Alles is van Hem afhankelijk en hierdoor weten wij dat Hij elke nood kan lenigen.

Dank:

Wij zijn u dankbaar voor uw steun en betrokkenheid bij het werk van Ex It. Ook in de afgelopen periode hebben we ervaren dat God een God is van herstel en bevrijding. Hier zijn we God dankbaar voor.

Gebed:

wij blijven u vragen te bidden voor de vele verwondde en gebroken mensen, die bij ons aankloppen voor hulp. Dat de helende en zegenende kracht van Jezus centraal mag blijven staan in onze gesprekken.

Bijbelwoord

Joh.21:22, 'Volg gij Mij'

Het zijn maar drie woorden, maar wát voor woorden. Wat een opdracht voor iedere confident, voor elke medewerker of bestuurslid, voor ieder kind van God. Jezus voor ogen hebben en houden en Hem volgen ook als de weg niet gemakkelijk is. Een opdracht om door gesprekken, door teleurstelling, door drie stappen voorwaarts en twee stappen achterwaarts, steeds maar weer voor ogen te blijven houden om te volgen en de ogen gericht te houden op Jezus. Een levenslange uitdaging en zeker iets dat bij EXIT in de afgelopen maanden volop in het vizier heeft gelegen.

Veranderingen

Misschien heeft u zich wel afgevraagd: bestaat EXIT nog wel? Wat gebeurt daar toch allemaal? We horen helemaal niets meer. Schrijven ze geen nieuwsbrieven meer? Zijn ze nog wel bezig met hulpverleningsgesprekken? We willen u graag middels deze brief informeren dat het werk onverminderd doorgaat ondanks dat er veranderingen hebben plaats gevonden.

In de zomerperiode van 2018 heeft EXIT afscheid genomen van de voorzitter van het bestuur, Edward Bulten die met zijn gezin naar Zweden is verhuisd. Ook hebben we afscheid genomen van pastoraal werker Hermineke Vonk die te kennen gaf de coachings kant op te willen gaan. Beiden willen we hartelijk danken voor al het goede en bijzondere werk dat ze voor EXIT gedaan hebben en we wensen hen Gods zegen voor de nieuwe dingen en levensveranderingen die op hun weg zijn gekomen. Net voor het vertrek van Edward en Hermineke was er een nieuwe voorzitter gevonden in de persoon van Truus van den Boogaard en er is een nieuw bestuurslid aangetrokken, namelijk Irma de Waal. We heten hen hartelijk welkom en hopen dat zij een gezegende tijd zullen hebben met de taken die ze hebben opgepakt.

Maar ondanks dat deze veranderingen prachtig in elkaar overliepen, was er ook een moment waarbij de vraag naar boven kwam: hoe gaan we verder? De drie woorden uit Johannes 21: Volg gij Mij, zijn regelmatig als houvast ervaren. De opdracht voor een ieder en ook voor EXIT was en is: de focus op Jezus vasthouden. Gaan waar Hij gaat, dan komen we tot ons doel.

Het heden

Sinds de zomer van 2018 zijn er meer dan 125 gesprekken gevoerd en zijn er bijna 10 confidenten uitgezwaaid die met blijdschap hun weg vervolgen en geholpen zijn (zie bijvoorbeeld het kader van een confident aan het woord). Een druppel op een gloeiende plaat als u deze cijfers legt naast enkele cijfers van het CBS uit 2017 (zie kader). Weegt de inspanning van EXIT op tegen de overmacht van deze cijfers? Nee natuurlijk niet...maar toch. Je zal maar net die ene mens zijn die wél geholpen is, wiens leven wél weer in balans is gekomen zodat er genezing en herstel is ervaren. Waar God aan het werk is, gebeuren wonderen en dan is die enkeling meer dan de moeite waard.

Een confident aan het woord

De gesprekken bij EXIT hebben mij vooral laten zien dat Gods liefde ook voor mij is. Dat God liefdevol is, wist ik wel met mijn verstand maar niet met mijn gevoel. Me geliefd en waardevol door God voelen, maakt dat ik dingen uit het verleden achter me kan laten. Ik heb me verwonderd over hoe God daarin genezing kan geven! Tijdens mijn gesprekken bij EXIT werd ik steeds op deze grote, prachtige en liefdevolle God gewezen. En daarbij heb ik bevrijdingspastoraat mogen ontvangen, waardoor een grote donkere wolk boven mijn leven weg is. En dat is heerlijk! Kortom, het heeft mij erg geholpen.

Enkele cijfers CBS 2017

640.000 mensen lijden aan **post traumatische stress**
120.000 mensen hebben last van **angststoornissen**
295.000 hebben last van **stemmingsstoornissen**
800.000 zijn **verslaafd** aan welke vorm van drugs ook
330.000 **echtscheidingen**
119.000 kinderen hebben te maken met **mishandeling**
1 op de 4 kinderen in groep 7 en 8
hebben te maken met **huiselijk geweld**
Elke dag zijn er 3 mensen die slachtoffer zijn van **seksueel geweld** waaronder 1 minderjarig kind

Hij geneest
de gebrokenen
van hart,

Hij verbindt
hen in hun leed.

Psalm 147-3

Voor informatie en/of
hulpvraag kunt u
contact met ons
opnemen.

Stichting EX IT:

info@stichtingexit.nl

h.vannes@stichtingexit.nl

www.stichtingexit.nl
April 2019

Dank

- voor de nieuwe bestuursleden
- voor financiële giften waardoor mensen geholpen kunnen worden die zelf het geld er niet voor hebben
- voor alle wonderen van herstel en genezing
- voor hen die we mochten uitzwaaien

Gebed

We willen u vragen te bidden:

- voor hen die we niet konden helpen om welke reden dan ook
- voor hen die door moeilijke en pijnlijke processen worstelen
- voor hen die de moed hebben om uit te stappen en opnieuw te willen beginnen
- voor nieuwe donateurs die met financiële ondersteuning een bijdrage willen leveren aan het werk van EXIT