



Stichting EX IT

Praktijk voor Psycho-Pastorale begeleiding

Uitstappen....om opnieuw te beginnen

Hebreeën 13:8

“Jezus Christus is gisteren en heden dezelfde tot in eeuwigheid.” Dit vers geeft ons de kracht om door te gaan in ons werk. Alles is van Hem afhankelijk en hierdoor weten wij dat Hij elke nood kan lenigen.

Dank:

Wij zijn u dankbaar voor uw steun en betrokkenheid bij het werk van Ex It. Ook in de afgelopen periode hebben we ervaren dat God een God is van herstel en bevrijding. Hier zijn we God dankbaar voor.

Gebed:

wij blijven u vragen te bidden voor de vele verwondde en gebroken mensen, die bij ons aankloppen voor hulp. Dat de helende en zegenende kracht van Jezus centraal mag blijven staan in onze gesprekken.

Bijbelwoord

De eerste twee verzen uit Jesaja 60 zijn wel eens de Troonrede van Koning Jezus genoemd. Er staat in de NBV: ‘**Sta op en schitter, je licht is gekomen, over jou schijnt de luister van de HEER. Duisternis bedekt de aarde en donkerte de naties, maar over jou schijnt de Heer, zijn luister is boven jou zichtbaar.**’

Natuurlijk worden deze woorden gezegd tegen Jeruzalem als de stad nog in puin ligt en het volk net terug is uit ballingschap. Er was nog niets om blij over te zijn en dan komt dit woord dat als het ware uitroept: “Let op er komt verandering want over jou schijnt de Heer!” Wat een bemoediging. We leven in een lastige tijd. Ook nu hangen er dikke wolken boven ons land, ja zelfs boven de gehele aarde en is er duisternis, angst en verdriet in de vorm van een corona virus. In de duisternis van toen was er dat ene lichtpunt. In de duisternis van nu mogen ook wij datzelfde lichtpunt hebben van Gods aanwezigheid. Daardoor kunnen we ook nu opstaan want Zijn luister is boven ons zichtbaar. Laten we dan ook opstaan en schitteren voor Hem!

EX IT in corona tijd

De afgelopen maanden zijn voor niemand gemakkelijk geweest. Met elkaar proberen we de regels die de overheid van ons vraagt na te leven. Dat betekende ook dat we thuis moesten blijven toen dit gevraagd werd. In overleg met confidenten werden de gesprekken telefonisch gevoerd, en soms in de praktijk. Op deze manier kwam de hulp niet stil te liggen, maar het is verre van ideaal. Iemand benoemde de telefoontjes als een ‘reddingsboei’. Laten we met elkaar hopen en bidden dat het normale leven weer snel tot de mogelijkheden behoort. Het is bemoedigend geweest dat ondanks deze ‘belemmeringen’ er toch mooie dingen gebeurd zijn waardoor confidenten ‘uitgezwaaid’ konden worden. Gods werk gaat door ook in corona tijd!

Het heden

Getuigenis (van voor de corona tijd)

Ik ben 16 jaar geleden tot geloof gekomen en geestelijk opgegroeid in een charismatisch evangelische kerk. Ook onderwijs over bevrijding hoorde daarbij. In mijn leven vóór mijn bekering waren er genoeg invalspoorten geweest. In een pastoraal traject en tijdens conferenties en cursussen had ik daar allemaal mee afgerekend, en alles wel zo’n beetje opgeruimd, dacht ik.

Wat bleef was echter dat ik regelmatig hele akelige nachtelijke ervaringen had waarin een duistere aanwezigheid mij probeerde te wurgen. Tot voor kort had ik dat altijd uitgelegd als geestelijke pesterij en aanval van buitenaf. Niet dat er nog gebondenheid in mijzelf was.

Een confident aan het woord

Het voert te ver om het hele verhaal uit de doeken te doen, maar in het kort kwam het erop neer dat er een keer in een bioscoop een man voor mij kwam zitten die zijn handen, met palmen omhoog achter zich positioneerde, daar waar mijn voeten stonden. Hij bleek dit bewust te doen want toen ik er voorzichtig tegenaan probeerde te tikken trok hij ze niet terug, hij gaf juist tegendruk. Hij zat die hele 'scene' star en volkomen onbeweeglijk voor zich uit te kijken, en toen ik uiteindelijk van pure irritatie en onbehaaglijkheid mijn voeten bovenop zijn handen zette begon hij aan mijn voetzolen te krabben!.... Opeens vertrok hij, de film was net begonnen. Wàt er daar gebeurd was wist ik niet, maar ik weet wel dat ik werkelijk doodsbang was.

De nachtelijke gedaanten waren daarna door de tijd heen verergerd tot regelrechte aanvallen; ik werd gewurgd, was wakker, maar kon me niet bewegen en niets uitbrengen. Het waren geen nachtmerries, het gebeurde altijd ergens tussen waak en slaap. Uiteindelijk werd ik altijd helemáál wakker en was het weg, maar voelde ik me bang, kwetsbaar, geïntimideerd. Ik durfde op een gegeven moment soms bijna niet meer te gaan slapen.

Bij Stichting EX IT wam dit hele verhaal naar boven. De geest van intimidatie werd aangesproken en de betovering verbroken, de vloek die over mij was gekomen. Ik ervoer dezelfde sensatie in mijn lijf, maar dan veel sterker, dan toen in de bioscoop. Ik kreeg tranen in mijn ogen, mijn ademhaling werd dieper en sneller, en toen was het ineens weg.... Rust. Klaar. Vrij! Bijzonder indrukwekkend.

Tegelijkertijd ook zo 'gewoon' alsof het niets bijzonders is. 'Even naar de dokter geweest', zoiets... Maar ik slaap weer heerlijk tegenwoordig! Ik ben blij. Ik ben vrij. Ik ben dankbaar. Want, wie had dit ooit kunnen bedenken door zo'n stomme man in de bioscoop!

Hij geneest
de gebrokenen
van hart,

Hij verbindt
hen in hun leed.

Psalm 147-3

Voor informatie en/of
hulpvraag kunt u
contact met ons
opnemen.

Stichting EX IT:

info@stichtingexit.nl

h.vannes@stichtingexit.nl

www.stichtingexit.nl
November 2020

Dank:

- Voor gesprekken die telefonisch door konden gaan
- Voor financiële ondersteuning
- Voor herstel en vernieuwing in confidenten ondanks coronatijd

Gebed

We willen u vragen te bidden:

- Voor hen die eenzaam zijn door de sociale isolatie van de afgelopen maanden
- Voor hen die innerlijk verwond zijn en waar het proces emotioneel lastig is.