



Stichting EX IT

Praktijk voor Psycho-Pastorale begeleiding

Uitstappen....om opnieuw te beginnen

Hebreeën 13:8

"Jezus Christus is gisteren en heden dezelfde tot in eeuwigheid."

Dit vers geeft ons de kracht om door te gaan in ons werk. Alles is van Hem afhankelijk en hierdoor weten wij dat Hij elke nood kan lenigen.

Dank:

Wij zijn u dankbaar voor uw steun en betrokkenheid bij het werk van Ex It.

Ook in de afgelopen periode hebben we ervaren dat God een God is van herstel en bevrijding. Hier zijn we God dankbaar voor.

Gebed:

wij blijven u vragen te bidden voor de vele verwondde en gebroken mensen, die bij ons aankloppen voor hulp. Dat de helende en zegenende kracht van Jezus centraal mag blijven staan in onze gesprekken.

Bijbelwoord

Als we het journaal aanzetten of de kranten lezen dan weten we dat we in zeer roerige tijden leven. Er zijn zorgen om oorlogen, pandemieën, energierekeningen, inflatie, hoge prijzen, overstromingen, vogelgriep, stikstofmetingen, boze boeren om maar niet te spreken van criminaliteit en Vladimir Putin. De wereld staat in brand. Ps. 93 laat ons weten dat God regeert en dat Hij met macht bekleed en omgord is. Dat de wereld vast staat en dat zij niet zal wankelen, omdat Zijn troon van alle eeuwigheden is. Wat een zekerheid mag ons dat geven. Diezelfde Psalm eindigt met ons te verzekeren dat Zijn uitspraken betrouwbaar zijn. We mogen daarom te midden van die woelige golven onze ogen op Hem vestigen. Het loopt God niet uit de hand. Integendeel Zijn troon staat vast en Hij heeft zich met hoogheid bekleed zoals de Psalmist schrijft. Wij mogen ons aan deze God toevertrouwen en in dankbaarheid voortgaan op de weg van ons leven.

Vanuit het werkveld

Vanuit de coronatijd die veelal gedomineerd werd door beeldbellen met confidenten zijn we weer overgegaan om de gesprekken face to face te voeren. De coronatijd werd veelal gedomineerd door beeldbellen met confidenten. Gelukkig zijn we weer overgegaan op face to face gesprekken.

Een fijne ruime gesprekskamer geeft daar ook alle ruimte voor. Wat een feest om daarnaar terug te keren en wat fijn om zo ook weer nieuwe mensen te mogen begroeten in de praktijk. Voor anderen was er een afscheid en dan is het extra fijn om elkaar nog een keer in levenden lijve te spreken en God te danken voor herstel en innerlijke genezing. Tegelijkertijd is ook te merken dat de aanloop van nieuwe confidenten heel voorzichtig wat afneemt. En het is gissen waar dit aan ligt. Zou het zijn omdat mensen dit soort extra kosten niet meer kunnen maken? Wat is het goed om dan te weten dat er een hulpfonds is om hierin tegemoet te kunnen komen. Dat hulpfonds is meer dan eens nodig. Want de nood en hulpvragen zijn er echt niet minder op geworden. Integendeel! Coronatijd heeft voor veel mensen meer betekend dan alleen maar de dreiging van ziekte en ziekenhuis. De eenzaamheid heeft voor velen een flinke tol geëist waardoor depressies en wanhoop dicht bij elkaar zijn komen te liggen. Hier hebben heel wat meer mensen mee te maken.

De dank is dan ook groot voor al diegenen die nog steeds dit hulpfonds steunen waardoor het werk door kan gaan. Misschien niet altijd voor het voetlicht maar God weet wat er binnen de muren van de praktijk in Zijn naam gebeurt tot zegen van hen die verwond zijn.

Getuigenis

Wat ben ik dankbaar dat ik de stoute schoenen heb aangetrokken en mijn weg naar stichting EX IT heb weten te vinden. Geplaagd door jarenlange gevoelens van minderwaardigheid, afwijzing en onzekerheid werd het voor mij duidelijk dat ik zo niet langer zou kunnen doorgaan met leven. Ik liep met een grote boog om alles heen, bang als ik was om ontmaskerd te worden door de mensen rondom mij. Mijn strijd voerde ik in het verborgene, weinig wisten ervan. De slogan van EX IT: uitstappen om opnieuw te beginnen, werd mijn laatste strohalm. Er moest iets gebeuren!

vervolg getuigenis

Ik moest uit deze negativiteit en angsten stappen anders stond ik niet meer voor mezelf in. Bij EX IT leerde ik om allereerst mijn gedachten onder controle te krijgen. Niet langer het negatieve denken, het denken vanuit angst en onzekerheid moest leidend zijn. Ik leerde dat God heel anders over mij dacht en dat ik dat denken mij eigen mocht maken. Dit was best een lange weg en op vele punten sloeg de wanhoop alsnog toe. Ging het ooit anders worden? Er werd mij keer op keer verzekerd dat God heel anders naar mij keek dan dat ik naar mezelf keek. Het was een worsteling om dat te geloven, maar steeds weer werd mij hetzelfde gezegd en werd ik positief bevestigd om de Bijbel te onderzoeken op de dingen die mij op gesprek voorgehouden werd. Niet luisteren naar mezelf maar de waarheid spreken tegen mijzelf is een slogan die meermalen herhaald werd.

Het proces duurde lang. Met twee stappen vooruit en weer een stap achteruit leek het allemaal tergend langzaam te gaan. Maar uiteindelijk begon de hoop op herstel groter te worden dan mijn negatieve zelfbeeld. Kon ik onzekere gedachten omzetten in gedachten die meer op waarheid en zekerheid vanuit Gods Woord berustte. Van tijd tot tijd is er de valkuil naar dat vroegere denken, maar dat weet ik snel te ondervangen. Ik wens iedereen gesprekken bij EX IT toe. Er is echt een nieuw begin mogelijk als je maar durft uit te stappen!

ADVENT

*We leven weer in de adventstijd op weg naar kerst.
Het vieren van de geboorte van de Verlosser van de wereld.
Het herinnert ons eraan dat er ooit een tijd zal zijn dat er geen zwaarden meer gevonden worden omdat ze omgesmeden zijn tot ploegscharen. Dat er geen speren meer zijn omdat het snoeimessen zijn geworden. Geen volk zal meer opstaan tegen een ander volk en vechten in een oorlog zal niet meer geleerd worden (vrij naar Jes.2:4).*

Wat mogen we uitzien naar de vervulling van deze beloften ook in onze tijd.

Dankpunten

- Voor al diegenen die doorzetten in hun proces en uiteindelijk een ander leven in kunnen stappen.
- Voor eenieder die in verdriet en pijn de hoop niet opgeeft maar door blijft gaan net zo lang tot er een wending komt en herstel begint.
- Voor eenieder die dit werk steunt in gebed of door een financiële bijdrage waardoor het hulpfonds op peil kan blijven voor hen die zelf deze kosten niet kunnen betalen.

Gebedspunten

- Voor allen die aankloppen voor hulp; dat God wijsheid en inzicht wil blijven geven om hen een helpende hand toe te steken zodat de hulp op maat zal zijn.
- Voor moeilijke en eenzame processen die veel energie en kracht vragen van confidenten; dat zij ondanks de reis naar herstel toch ook hun dagelijks leven weten voort te zetten.
- Voor allen die zoekende zijn in deze tijd van verwarring en die de moed laten varen om geholpen te kunnen worden.
- Dat God de juiste mensen naar EX IT zal sturen die ook daadwerkelijk bij ons geholpen kunnen worden.

Hij geneest
de gebrokenen
van hart,

Hij verbindt
hen in hun leed.

Psalm 147-3

Voor informatie en/of
hulpvraag kunt u
contact met ons
opnemen.

Stichting EX IT:

info@stichtingexit.nl

h.vannes@stichtingexit.nl

www.stichtingexit.nl
November 2022